

Утверждено
приказом МБДОУ №50
г. Невинномыска
№ 77/1 от 30.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период
МБДОУ № 50 г. Невинномыска
2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Возрастные группы							
	с 1,5 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 (8) лет		
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.00-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50		
Утренний круг (игры, занятия, (занятия со специалистами)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-09.00	8.40-09.00	8.50-09.00	8.50-9.00		
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-09.50	9.00-10.10	8.50-10.30	9.00-10.50		
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	09.50-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.50-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.25	10.10-11.40	10.20-12.00	10.40-12.15	11.00-12.30		
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.25-12.05	11.40-12.15	12.00-12.40	12.15-12.45	12.30-12.50		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.05	12.15-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20		
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.05-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.10-15.25	15.10-15.25	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50		
Подготовка и проведение игры-занятия (занятия со специалистами)	15.35-15.50 15.50-16.00	15.25-15.35 15.35-16.05	15.25-16.15	15.40-16.20	15.45-16.40	15.50-16.35		
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.25	16.15-16.35	16.20-16.45	16.40-16.50	16.35-16.45		
Вечерний круг (самостоятельная деятельность)	16.20-16.30	16.25-16.35	16.35-16.50	16.45-17.05	16.50-17.15	16.45-17.15		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.50-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00		